



- 6:00
- 6:30
- 7:00
- 7:30
- 8:00
- 8:30
- 9:00
- 9:30
- 10:00
- 10:30
- 11:00
- 11:30
- 12:00
- 12:30
- 13:00
- 13:30
- 14:00
- 14:30
- 15:00
- 15:30
- 16:00
- 16:30
- 17:00
- 17:30
- 18:00
- 18:30
- 19:00
- 19:30
- 20:00
- 20:30
- 21:00
- 21:30
- 22:00

集合・出発・出発式



- バス車内にて
- ・スキー教室について
- ・引率スタッフ紹介
- ・随行スタッフ紹介

バスレクリエーション
『トンネルを抜ければ雪国だ!!』

ようこそ！ジュニアスキー学園へ

スキー学園ではスキーを3日間で9時間も滑ります！それ以外も雪国だからできるゴムチューブで滑ったり、アイスクャンディーを作ったり、ゲレンデを貸切って松明滑走をみたいと・・・さらにホテル内でも蜜の口を使っておクラフトをしたり、大きなお風呂に入ったり、お土産を買ったり、ご飯を食べたいと・・・朝起きてから夜寝るまであっとアクティビティーが続きます！おもいっきり楽しめる3日間！！

バスレクリエーション『トンネルを抜ければ雪国だ!!』
初めて会うお友達・・・ 回りは知らない人がいっぱいでは不安・・・
なんか緊張してガチガチ・・・ でも大丈夫！
引率スタッフが氷のようにガチガチに固まった雰囲気を楽しみながらバスレクリエーションでドカーンと壊してくれます。バスレクリエーションは周りのお友達と話したい、仲良くなる「ぎっかけ」いっぱい作ってくださいませ。津南に着く頃には友達がいっぱいでワクワク！車に酔ってしまうお友達も引率スタッフの魔法にかかれは大丈夫！



ホテル到着・スキー準備・着替え【A】

昼食 カレーライス

スキー板・ブーツ合わせ

スキーレッスン①

雪上レクリエーション
『豪雪で豪遊!!』

レッスン終了

荷物移動・着替え【B】

入浴【C】

夕食バイキング

ナイトアクティビティー

『ハニーキャンドルつくしクシオン』

洗面【D】・就寝準備・消灯



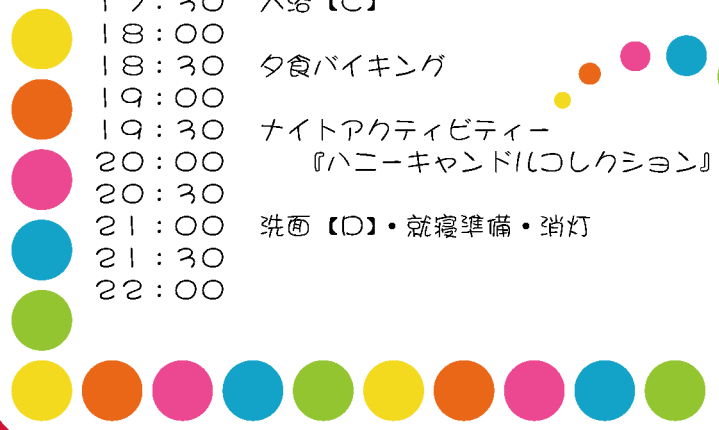
雪上レクリエーション『豪雪で豪遊!!』

津南についたら、まずは雪遊び！でもその前にご飯を食べる雪で遊べる服装・装備に着替えよう！右を見ても、左を見ても、上も下も雪！ゆき！スノー！雪を投げ、雪の上を滑って、雪を掘って積んで、雪に飛び込んで、引率スタッフが楽しい雪の遊び方をいっぱい知っているので豪雪地帯津南で思いっきり雪遊び！雪国でしかできない大実験も！雪を使って冷蔵庫を作りアイスクャンディーを作ります。あっそうだと雪を掘っていると宝物が出て来ることもあるよ！



ナイトアクティビティー『ハニーキャンドルつくしクシオン』

ミツバチはハチミツの運び役として知られていますが実はろうそくの口も作っていたのです。と言ってもよく見かける口とは違うのですが、巣を作る材料としてハチミツを体内で口で作り替えるのです。蜜の口を作るには、その10倍の量の蜂蜜が必要で一匹のミツバチが一生涯かけて集めるハチミツの量は、わずか小さじ一杯なのです。
天然素材だから人に優しく、ハチミツを作る過程で不要となる巣から取れるので環境にも優しい！！そんな蜜の口で自分だけのオリジナルキャンドルを粘土細工のようにつくります。作った甘い香りのあるキャンドルは記念のお土産にぴったりです。



2日目



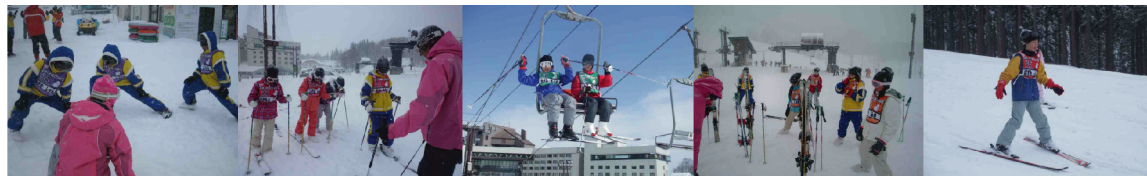
- 6:00
- 6:30
- 7:00 起床・洗面【D】・着替え【E】
- 7:30 朝食バイキング
- 8:00 スキー準備
- 8:30 開校式
- 9:00 スキーレッスン2
- 9:30 『ひきひきスキー天国!』
- 10:00
- 10:30
- 11:00
- 11:30
- 12:00 昼食 豚丼
- 12:30
- 13:00 スキーレッスン3
- 13:30 『ひきひきスキー天国!』
- 14:00 SAJバッジテスト事前講習
- 14:30
- 15:00
- 15:30
- 16:00 レッスン終了
- 16:30 着替え【F】・身辺整理・翌日準備
- 17:00 入浴【G】
- 17:30
- 18:00 夕食バイキング
- 18:30
- 19:00 ナイトアクティビティー
- 19:30 『ミスティックリズム』
- 20:00 お土産タイム
- 20:30
- 21:00 洗面【D】・就寝準備・消灯
- 21:30
- 22:00

私たちがスキーレッスンを担当します。



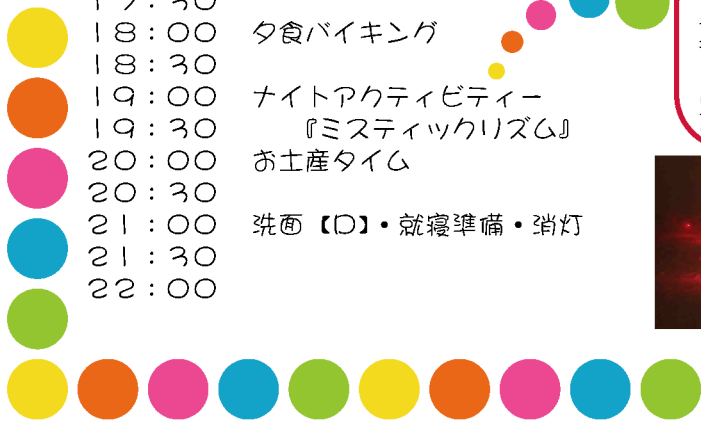
スキーレッスン『ひきひきスキー天国』

スキーレッスンは特殊なブーツや道具の扱い方から教えてもらおう！使い方を知っているお友だちもなれで使うの？
 どうして？の理由をしっかりと学ぼう！！今回がスキー初めのお友だちも絶対に滑れるようになります。
 それは、スキーレッスンはスキーがとっおあっても上手なインストラクターが優しく、楽しくみんなにスキーを教えてくださいなよ！！リフトにいっぱい乗って、いっぱい滑ってスキーを練習しましょう！！
 スキーがあく以上に上手になる秘訣は、『よくお話を聞くこと』『いっぱい転ぶこと』なんだから！！



松明滑走『ミスティックリズム』

松明（たいまつ）滑走は宿舎がスキー場の前だからできるアクティビティー！プライベートゲレンデ・スキー場の音響設備までを貸し切って行なう特別なアクティビティーです。BGMの音楽に合わせて松明を持ったスタッフたちが夜のゲレンデを滑走します！広大なゲレンデを舞台に迫力あふれる幻想的なパフォーマンス！
 今回は東京ディズニーシーのロストリバーデルタのハンガーステージで繰り広げられているミスティックリズムのBGMに合わせて雨や滝を自在に操る水の精霊、地を揺るがし岩山をも動かす大地の精霊、炎をつかまえる火の精霊たちによる幻想的な世界を表現します。



JuniorSKIgakuen



- 6:00
- 6:30
- 7:00 起床・洗面【D】・着替え【H】
- 7:30 朝食・朝の集い
- 8:00 スキー準備
- 8:30 スキーレッスン4
- 9:00 『ひまひまスキー天国!』
- 9:30 SAJジュニアテスト
- 10:00
- 10:30
- 11:00
- 11:30 レッスン終了・レンタル返却
- 12:00 開校式・昼食・アンケート
- 12:30
- 13:00 着替え【I】・身の整理
- 13:30 ホテル出発
- 14:00 収穫体験（雪下にんじん）
- 14:30 にんじん畑出発
- 15:00
- 15:30
- 16:00 ビデオ上映
- 16:30
- 17:00
- 17:30
- 18:00
- 18:30 軽食
- 19:00
- 19:30 到着・解散式・解散
- 20:00
- 20:30
- 21:00
- 21:30
- 22:00



ひはんだあ！ひはんだあ！
 スキー教室の思い出の数が多いのが食事のアクティビティー！朝と夜はあれもこれもそれも食べられるバイキングスタイル！
 食事の挨拶の「いただきます」「ごちそうさま」もスキー教室では「ひ飯の歌」で大合唱。歌うのは恥かかしい？！と思ってもお家に帰ったあと食事のときに歌いたくなっちゃう魔法の歌。みんなのお食事は、シェフのとスタッフ皆さんが心をこめてつくってくれます。
 横沢蒼碧シェフよりメッセージ
 『皆さんが楽しく元気で過ごせるように、真心こめてお食事をご用意いたします。たくさん召しあがってください。』

SAJジュニアテスト（ジュニア検定）

ジュニアテストにチャレンジしよう！全日本スキー連盟公認の全国共通のテストです。テストといっても学校のテストとは違いレッスン中にみんなのスキー技術がどのくらいかをインストラクターが見てくれます。一定の基準を超えると合格！！認定バッジがもらえます。
 楽しくスキーを楽しみながら、がんばって合格を目指してみよう！



収穫体験！～春一番の野菜～ 雪下にんじん？！
 雪下にんじんは豪雪地、魚沼津南町ならではの特選野菜です。昨年秋に収穫する人参をわさころ～4メートルもの雪の下で冬を越させ、春の3月中旬から4月頃にかけて除雪をし収穫する人参のことです。特徴は、糖度が普通の人参に比べ2度程高く、人参特有の嫌な癖もありません。人参嫌いのお友達も喜んで食べられる！サラダや生ジュースなどの生食専用人参です。また、その年の降雪量により出荷時期や生産量が大きく左右されるため、大変希少価値の高い人参です。



ジュニアスキー体験教室オリジナル！スキー教室では、参加の記念として形に残るアイテムがいっぱいです。
 ☆スキー教室の情報がぎゅっと詰まった『ガイドブック』 ☆世界に一つしかないネーム入りの『ゼッケン』
 ☆お友達と交換する『名刺シール』 ☆クラフト作品の『ハニーキャンディ』 ☆大きなバックに付ける『荷札』
 アイテムにはスキーをしている雪だるまのイメージキャラクターやアルファベットで大きなSKIと書かれたロゴマークが描かれています。教室期間中はいろいろな場所に書いてあるので探してみてください。
 これだけではありません・・・朝起きこから夜寝るまでアクティビティーが続きます。

