

# KATSUSHIKA JuniorSKIgakuen Information Meeting



ジュニアスキー学園2012  
＜保護者説明会資料＞

～安心して参加していただくために～

**JUNIOR**  
**SKI**  
**Sports Katsushika**

平成24年3月2日(金)  
会 場 総合スポーツセンター  
温水プール館第一会議室  
受 付 18:30～19:00  
説明会 19:00～20:00

葛飾区スキー連盟 ジュニアスキー学園実行委員会

## 【1】実施要項

名 称	平成23年度 葛飾区ジュニアスキー体験教室 （呼称：葛飾区ジュニアスキー学園）
目 的	スキー場の雪景色の中、スキーを通して雪とのふれあい、普段都会ではできない体験をすることで、参加児童が今後生涯にわたり冬季スポーツに親しむことへのきっかけづくりと、心身の健全育成や集団の中のマナー・協調性などを養うことを目的として開催します。
主 催	葛飾区教育委員会
主 管	葛飾区スキー連盟 （運営：葛飾区ジュニアスキー学園実行委員会）
日 程	平成24年3月26日（月）～3月28日（水）〈2泊3日〉 出発・・・26日(月)午前7時00分 総合スポーツセンター駐車場 帰京・・・28日(水)午後7時30分 総合スポーツセンター駐車場（予定）
会 場	ニュー・グリーンピア津南スキーリゾート （新潟県中魚沼郡津南町）
宿 泊	ニュー・グリーンピア津南(新潟県中魚沼郡津南町秋成12300)
対象・定員	平成23年度葛飾区内在住か在学の小学校4・5・6年生（60人）
参加費	28,000円（スキーレンタル料別） ※スキーレッスン料・リフト代・往復バス・宿泊代(7食+軽食)・保険料等
応募方法	往復はがきに①教室名②住所③氏名・性別④生年月日(学年・学校名)⑤電話番号⑥スキー経験(回数)を明記のうえ2月15日(火)までにお申し込みください。
保護者説明会	3月2日(金)（参加費受付＝午後6：30～ 説明会＝午後7：00～）
お問い合わせ	〒125-0061 東京都葛飾区亀有2-18-6 ☎090-1102-6524 葛飾区スキー連盟 ジュニアスキー学園実行委員会 担当：岸 幸成

## 【2】受付・集合について

- ◎ 当日は余裕を持って時間厳守にてお集まりください。  
時間になり次第バスは出発させていただきます。

### 総合スポーツセンター野球場（駐車場）

#### 観光バス前 午前7時00分 出発

- ◎ 当日はお手洗いを済ませ駐車場の受付にお越し下さい。
- ◎ 受付にてガイドブックをお預けいただき、お子様の健康状態などをお引き継ぎください。
- ◎ お持ちになった荷物に荷札を付けお預け頂きバスにご乗車ください。
- ◎ 総合スポーツセンター体育館の駐車場は有料となります。  
（入場から30分は無料、以降30分毎に100円）
- ◎ 自転車でお越しの方は、指定の駐輪場をご利用ください。  
（教室開催中に自転車の盗難・いたずらの恐れがあります。  
被害・損害にあわれた場合、当方では責任を負いかねます。）



## 【3】お迎え時間について

- ◎ 集合場所と同じ場所に観光バスが到着いたします。
- ◎ 行程予定表の到着時間は、あくまでも予定です。
- ◎ 下記のいずれかの方法でご確認のうえ、お迎えいただきますようお願いいたします。
- ① 『ジュニアスキー学園 お知らせページ』にてバスの進行状況と到着予測時間をご案内いたします。  
パソコンからは <http://jst-k.jugem.jp/> にアクセスしてください。  
携帯からは右のQRコードよりアクセスしてください。
- ② 当日（最終日）18時以降より【15】お問い合わせ先に確認のご連絡をお願いいたします。



## 【4】レンタル料金について

- ◎ レンタル物品を希望される方は、参加費と一緒に料金をお支払ください。
- ◎ レンタルをご希望の場合は必ず受付台帳に身長などをご記入ください。

スキー3点セット一式（スキー・ストック・ブーツ）	¥3,000-
ウェアセット一式（ウェア・グローブ・ゴーグル・ニット帽）	¥3,700-
ウェア単品	¥2,500-
グローブまたはゴーグル単品	各¥600-

- ※ ニット帽がお持ちでない場合はお貸しいたします。
- ※ 全て3日間のレンタルの料金です。

## 【5】持ち物について

### ① 集合時の服装・持ち物

運動靴	1	スノーブーツ・ハイカットシューズよりも履きなれた靴
普段着（上・下）	1	ズボン・トレーナーなどで構いません。帰りも着用します。
インナー※1	1	タートルネック、フリース
スパッツ(タイツ) ※1	1	保温のために着用します。
スキー用靴下※1	1	スキー用がない場合、厚手のハイソックスで可
防寒着	1	スキーウェア（上）でも可。下は履いてこないでください。
ハンドタオル	1	ポケットにお入れ下さい。
ポケットティッシュ	1	ポケットにお入れ下さい。
ガイドブック※2	1	保険証・お小遣い・伝言メモを入れて当日お持ちください。
保険証※2	1	基本的に原本（ピンクの封筒にお入れください）
お小遣い※2	1	3000円以内(水色の封筒にお入れください。)
伝言メモ	1	ガイドブック内にございます。ご記入をお願いいたします。
名刺シール	10	スキー教室までにお子様が入力して当日お持ちください。

### ② 下記のものをご準備いただき、大きいバックにお入れください。

かばん	1	ドラムバック・キャリーバック可
スキー3点セット	(1)	スキー・ストック・スキーブーツ（レンタル可）
ウェアセット	(1)	ウェア・ゴーグル※3・グローブ・ニット帽（レンタル可）
インナー	2	タートルネック、フリース
スパッツ(タイツ)	2	保温のために着用します。
スキー用靴下	2	スキー用がない場合、厚手のハイソックスで可
靴下（室内用）	3	普段のもので可。※4
肌着	3	
下着	2	
室内着	1～2	2日間同じでも可。長袖のパジャマ（ジャージなど）
洗面道具一式	1	歯ブラシ・歯磨き粉（シャンプーなどは不要）
バスタオル	1～2	入浴後、各部屋に乾燥防止のため干しますので翌日も利用可
フェイスタオル	1～2	入浴後、各部屋に乾燥防止のため干しますので翌日も利用可
ハンドタオル	2	2・3日目用
ポケットティッシュ	2	2・3日目用
常備薬		常備薬は各自で管理をお願いいたします。※5

※1 到着後、すぐにゲレンデに出て活動しますのでインナー・スパッツ・スキー用靴下は着用してきてください。

※2 ガイドブック・保険証・お小遣いは貴重品として扱いますので受付時に引率スタッフがお預りいたします。

※3 メガネをかけている人はメガネ専用のゴーグルをお持ちください。（レンタル可）

※4 靴下は必ず室内用もお持ちください。就寝まで履くように指導いたします。

※5 常備薬については、受付台帳にそれぞれの薬について詳細をご記入ください。また当日お預かりします伝言メモ（ガイドブック内）には錠数のみご記入ください。

③ 下記のアルファベットごとにビニール袋などで梱包してください。

ビニール袋に荷物シール（ガイドブックに添付）を貼り、「I・H・G・F・E・D・C・B・A」の順番でバックにお入れください。

A スキー①	到着後▶スキーレッスン	ウェア（1） ゴーグル（1） グローブ（1） ニット帽（1）
B 室内着①	夕食・入浴▶就寝▶起床	肌着1 下着1 靴下1 室内着1
C 入浴①	入浴	バスタオル1 フェイスタオル1
D 洗面	就寝前・起床後	歯ブラシ・歯磨き粉（3日間利用）
E スキー②	起床▶スキーレッスン	インナー1 スパッツ1 スキー用靴下1 ハンドタオル1 ポケットティッシュ1
F 室内着②	夕食・入浴▶就寝▶起床	肌着1 下着1 靴下1 室内着（1）
G 入浴②	入浴	バスタオル（1） フェイスタオル（1）
H スキー③	起床▶スキーレッスン	インナー1 スパッツ1 スキー用靴下1 ハンドタオル1 ポケットティッシュ1
I 普段着①	昼食後▶解散	肌着1 靴下1
薬 常備薬	3日間（自己管理）	常備薬一式（3日間利用）

- ◎ 持ち物には必ず、名前か目印をご記入ください。（イニシャル・マークでも可）
- ◎ 汗をよくかくお子様はE・Hにも肌着を一緒にお入れください。
- ◎ 水筒・筆記用具・ランドリー袋・エチケット袋は運営者側で用意いたしますので不要です。
- ◎ ナップザック・リュックなど小さいバックは必要ございません。
- ◎ 荷物準備はお子様と一緒に、バックに入れる作業は必ずお子様が行なってください。
- ◎ ゲーム機・プレーヤー・カメラ・携帯電話類・カードなどは持たせないようにお願いします。
- ◎ 荷物を送られる方は、余裕を持って発送してください。現地の天候（雪）で荷物が遅れる場合がございます。（必ず3月25日必着としてください。）
- ◎ 表中（ ）にて表記しているものはレンタルや2日間同じものの場合不要になります。

#### 荷物の郵送について

荷物を現地に送られる方は、下記の通りご記入いただき、伝言メモにご記入下さい。なお控えはガイドブックに添付してください。

#### 【お届け先】

〒949-8313

新潟県中魚沼郡津南町

秋成12300

ニュー・グリーンピア津南

#### 【お受取人】

葛飾区ジュニアスキー学園

「お子様のお名前」

#### 【お届け日】

3月25日必着

※ 帰りのみ荷物の発送をご希望の場合は伝言メモにご記入ください。また着払い伝票にご記入をおねがいたします。

※ 往復ご利用する場合は往復便をご利用ください。

## 【6】プログラム

1日目 3月26日(月)	2日目 3月27日(火)	3日目 3月28日(水)
7:00 集合・出発・出発式	7:00 起床・洗面・着替え	7:00 起床・洗面・着替え
	7:30 朝食・朝の集い	7:30 朝食・朝の集い
スキー教室について	8:00 スキー準備	8:00 スキー準備
引率・随行スタッフ紹介	8:30 開校式	8:30 スキーレッスン4
バスレクリエーション	9:00 スキーレッスン2	(約3時間)
途中トイレ休憩(2回)	(約3時間)	S A Jジュニアテスト
11:30 ホテル到着・スキー準備		11:30 レッスン終了・レンタル返却
12:00 昼食	12:00 レッスン終了・昼食	12:00 閉校式・昼食・アンケート
13:00 ブーツ・板合わせ	13:00 スキーレッスン3	13:00 着替え・身辺整理
	(約3時間)	13:30 ホテル出発
14:00 スキーレッスン1	S A Jジュニアテスト事前講習	14:00 収穫体験(雪下になじん)
雪上レクリエーション		14:30 畑出発
16:00 レッスン終了	16:00 レッスン終了	車内:ビデオ上映
16:30 荷物移動・着替え・翌日準備	着替え・身辺整理・翌日準備	
	17:00 温泉大浴場(入浴)	途中トイレ休憩(2回)
17:30 温泉大浴場(入浴)		
	18:00 夕食・タベの集い	
18:30 夕食・タベの集い		18:30 軽食
	19:00 ナイトアクティビティー	
19:30 ナイトアクティビティー	(松明滑走&どんどこ焼き)	19:30 到着・解散式・解散
(ハニーキャンドル作り)	20:00 お土産購入	※プログラムは予定となります。当日の道路状況・天候・お子様の体力や健康状態などによって時程・内容が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。
21:00 洗面・就寝準備・消灯	21:00 洗面・就寝準備・消灯	

## 【7】 食事について

- ◎ 滞在中の、食事に関しては運営者側で準備いたします。
- ◎ 食事は十分に用意しますのでお菓子等は持たせないでください。
- ◎ 1日目の朝食はご自宅でしっかりとたべさせてください。
- ◎ 3日目の帰りのバス内では、軽食を用意いたします。
- ◎ 食事は下記のメニューを予定しておりますのでアレルギーなどがある場合はご参考ください。

			3日目朝食
			五目金平
			納豆
			スライスロースハム
			キャベツ
			ミニトマト
			春雨サラダ
			ポテトサラダ
			鯖の塩焼き
			オムレツ
			ウィンナー
			がんもどき
			ポテトフライ
			野菜焼売
			トロピカルフルーツ
			プリン
			クロワッサン
			ホットケーキ
			コーンフレーク
			牛乳
			オレンジジュース
			魚沼産コシヒカリ
			野沢菜
			味噌汁
			3日目昼食
			中華丼
			3日目軽食
			おにぎり
			唐揚げ
1日目昼食	2日目朝食	2日目昼食	
カレーライス	五目ひじき	豚丼	
1日目夕食	納豆	2日目夕食	
ローストビーフ	スライスロースハム	ローストポーク	
妻有ポークの角煮	キャベツ	ビーフシチュー	
ハンバーグのデミグラスソース	ミニトマト	ロールキャベツのクリーム煮	
カレーピラフ	海藻サラダ	チキンピラフ	
季節野菜の煮込みラーメン	スパゲッティーサラダ	シーフードトマトスパゲッティー	
ポテトフライ	鯖塩焼き	ポテトフライ	
若鶏の唐揚げ	スクランブルエッグ	エビフライ	
ミニホットドック	ウィンナー	ミニホットドック	
キャベツ	肉団子	レタス	
ミニトマト	ポテトフライ	ホワイトアスパラ	
オニオンライス	ミニ肉まん	コーン	
ニンジン	トロピカルフルーツヨーグルト	ミニトマト	
刺身盛り	パイナップル	刺身盛り	
魚沼産こしひかり	クロワッサン	魚沼産こしひかり	
味噌汁(豚)	ホットケーキ	味噌汁(蟹)	
ケーキ①	チョコフレーク	ケーキ①	
ケーキ②	牛乳	ケーキ②	
季節のフルーツ2種	野菜ジュース	季節のフルーツ2種	
フルーツポンチ	魚沼産こしひかり	フルーツポンチ	
	野沢菜		
	わかめスープ		

## 【8】 S A J ジュニアバッジテストについて

- ◎ 全日本スキー連盟（S A J）が定めるスキーの技能テストを実施いたします。
- ◎ 合格すると認定バッジがもらえ、お子様のスキー技術の指標となります。
- ◎ S A J 公式テストのため受験級に不合格となる場合がございます。
- ◎ すでに S A J ジュニアバッジテストの級をお持ちの場合は上位級を受験しますので必ず受付台帳にご記入ください。

### <参考> ジュニアバッジテスト概要

受験資格 中学生以下

合否判定 講習及びポールによる判定を行う。ポールは二走一採用とし、タイムにより合否の判定を行う。

1～3級のタイム計測は、電気計時を原則とする。やむを得ない場合は、2つの手動計時による平均値で算出する。

4～6級の計測は、2つの手動計時で行う。2つの手動計時による平均値で算出する。

【6級】	種目：制限滑降中まわり／緩斜面 斜面設定の目安：30m×25m以内 シングルポール(マーカ)3本 合否基準：合格標準タイム12.00秒以内を合格とする。1本あたりのポール標準タイムは4.0秒以内とし、二走一採用とする。
【5級】	種目：制限滑降中まわり／緩斜面 斜面設定の目安：50m×25m以内 シングルポール(マーカ)5本 合否基準：合格標準タイム16.50秒以内を合格とする。1本あたりのポール標準タイムは3.3秒以内とし、二走一採用とする。
【4級】	種目：制限滑降中まわり／緩・中斜面 斜面設定の目安：100m×25m以内 シングルポール(マーカ)10本 合否基準：合格標準タイム27.00秒以内を合格とする。1本あたりのポール標準タイムは2.7秒以内とし、二走一採用とする。
【3級】	種目：制限滑降中まわり(大まわりを含む)／中斜面 斜面設定の目安：150m×25m以内 シングルポール(マーカ)15本 合否基準：合格標準タイム33.00秒以内を合格とする。1本あたりのポール標準タイムは2.2秒以内とし、二走一採用とする。
【2級】	種目：制限滑降中まわり(小・大まわりを含む)／中斜面 斜面設定の目安：200m×25m以内 シングルポール(マーカ)20本 合否基準：合格標準タイム36.00秒以内を合格とする。1本あたりのポール標準タイムは1.8秒以内とし、二走一採用とする。
【1級】	種目：制限滑降中まわり(小・大まわりを含む)／中斜面 斜面設定の目安：250m×25m以内 シングルポール(マーカ)25本 合否基準：合格標準タイム37.50秒以内を合格とする。1本あたりのポール標準タイムは1.5秒以内とし、二走一採用とする。

## 【9】写真について

- ◎ 期間中写真撮影をいたします。写真は来年以降のPRとして使用させていただくこともあるので何か問題がありましたらお申し出をお願いいたします。
- ◎ 写真は引率スタッフが保護者様に代わってできるだけたくさんお撮りいたします。
- ◎ 写真はスキー教室期間中から約1ヶ月間、ホームページ上にて公開いたします。（更新情報はお知らせページにて発表いたします。）
- ◎ 閲覧はPC・携帯電話から可能です。ただし、閲覧には「合い言葉」が必要となりますがユーザー登録・メールアドレスは不要です。
- ◎ プリントはインターネットから、もしくはダウンロードして店頭・ご自宅で可能です。

【アクセス方法】PCからは <http://30d.jp/kjst/1>

携帯からは 右記のQRコードからアクセスしてください。

※お知らせページからもリンクで進めます。

【合い言葉入力】合い言葉の入力画面が出ますので

『?????????』 と入力して下さい。

※合い言葉は皆様の肖像を守るためのものです。

ブログなどに掲載して誰でも見れる状態にすることはお避け下さい。



## 【10】お友達の連絡先について

- ◎ 期間中にお友達がたくさんできるかと思われます。教室終了後の交流についてもたいへん良いことですが、主催者・運営者側から参加者の連絡先をご案内することはできません。
- ◎ お友達同士で連絡先を名刺カードなど利用しての交換などをするようにして下さい。

## 【11】ケガなどについて

- ◎ ケガなどが生じた場合、応急処置いたします。またケガの程度によって現地の病院へ搬送し治療を行います。
- ◎ 万一、現地病院で治療した場合の治療費は一旦運営者側で立替えますが、後日返納していただきます。
- ◎ 参加者は傷害保険に加入しています。期間中のケガ等（病気は不可）で帰宅後に症状が見つかった場合は【15】お問い合わせ先まで至急ご連絡ください。
- ◎ 体調不良になった場合でも主催者・運営者から薬を処方することはありません。常備薬をお持ちください。薬が必要な場合は、必ず現地病院にかかり医師の指示に従います。その際に保護者様に代わって医師にアレルギーなどの情報を提示しますので、受付台帳に既往歴・アレルギー情報をご記入ください。
- ◎ 指定医・緊急病院について

旅館指定医： 津南町立津南病院 住所：中魚沼郡津南町下船渡丁2682 電話：025-765-3161 （車で20分）

緊急病院： 新潟県立十日町病院 住所：十日町市高山32-9 電話：025-757-5566 （車で40分）

## 【1 2】取消料の取り扱いについて

- ◎ 止むを得ずキャンセルされる場合は、【1 5】のお問い合わせ先まで必ず電話連絡をしてください。  
(出発当日に欠席される場合も必ずご連絡お願いいたします。)
- ◎ キャンセルした場合の参加費返還は、右表のとおりです。
- ◎ レンタル料金は、全額お返しできます。
- ◎ 参加者は受付者、本人に限ります。代理人の参加または権利譲渡はできません。

キャンセル区分	取消料	返還額
3月6日～3月18日	20%	¥22,400
3月19日～3月24日	30%	¥19,600
3月25日	40%	¥16,800
3月26日(出発前)	50%	¥14,000
3月26日(無連絡・出発後)	100%	¥0

## 【1 3】その他

- ① バスの座席表・班分け・部屋割り表については、出発日に発表いたします。
- ② 班分け・部屋割・バス座席等は運営者側で決めさせていただきます。
- ③ ご不明な点などありましたら、【1 5】お問い合わせ先までお気軽にご連絡ください。

## 【1 4】宿 泊

ニュー・グリーンピア津南

〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町秋成12300

TEL: 025(765)4611 HP: <http://www.new-greenpia.com/>

※緊急時を除き宿泊先へのお問い合わせなどはご遠慮ください。

## 【1 5】引率スタッフ・スキー指導員・随行職員

運営・引率 ジュニアスキー体験教室実行委員会 10人(予定)

スキー指導員 ニュー・グリーンピア津南スキースクール 11人(予定)

随行職員 葛飾区教育委員会生涯スポーツ課 1人(予定)

## 【1 6】お問い合わせ先

〒125-0061 東京都葛飾区亀有2-18-6

葛飾区スキー連盟 ジュニアスキー学園実行委員会 岸 幸成

TEL 000-0000-0000 FAX 00-0000-0000

E-MAIL: [sports@insotsu.com](mailto:sports@insotsu.com)

